**PROCESSO SELETIVO**

**EDITAL 001/2022**

**PREFEITURA MUNICIPAL**

**DE**

**ALVORADA DE MINAS**

**NUTRICIONISTA**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ALVORADA DE MINAS**

**PROCESSO SELETIVO**

**PORTUGUÊS**

**Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 4.**

O advento da internet possibilitou um avanço das formas de comunicação e permitiu um maior acesso à informação. No entanto, a venda de dados particulares de usuários se mostra um grande problema. Apesar dos esforços para coibir essa prática, o combate à manipulação de usuários por meio de controle de dados representa um enorme desafio. Pode-se dizer, então, que a negligência por parte do governo e a forte mentalidade individualista dos empresários são os principais responsáveis pelo quadro.

Em primeiro lugar, deve-se ressaltar a ausência de medidas governamentais para combater a venda de dados pessoais e a manipulação do comportamento nas redes. Segundo o pensador Thomas Hobbes, o Estado é responsável por garantir o bem-estar da população, entretanto, isso não ocorre no Brasil. Devido à falta de atuação das autoridades, grandes empresas sentem-se livres para invadir a privacidade dos usuários e vender informações pessoais para empresários que desejam direcionar suas propagandas. Dessa forma, a opinião dos consumidores é influenciada, e o direito à liberdade de escolha é ameaçado.

Outrossim, a busca pelo ganho pessoal acima de tudo também pode ser apontado como responsável pelo problema. De acordo com o pensamento marxista, priorizar o bem pessoal em detrimento do coletivo gera inúmeras dificuldades para a sociedade. Ao vender dados particulares e manipular o comportamento de usuários, empresas invadem a privacidade dos indivíduos e ferem importantes direitos da população em nome de interesse individuais. Desse modo, a união da sociedade é essencial para garantir o bem-estar coletivo e combater o controle de dados e a manipulação do comportamento no meio digital.

Infere-se, portanto, que assegurar a privacidade e a liberdade de escolha na internet é um grande desafio no Brasil. Sendo assim, o Governo Federal, como instância máxima de administração executiva, deve atuar em favor da população, através da criação de leis que proíbam a venda de dados dos usuários, a fim de que empresas que utilizam essa prática sejam punidas e a privacidade dos usuários seja assegurada. Além disso, a sociedade, como conjunto de indivíduos que compartilham valores culturais e sociais, deve atuar em conjunto e combater a manipulação e o controle de informações, por meio de boicotes e campanhas de mobilização, para que os empresários sintam-se pressionados pela população e sejam obrigados a abandonar a prática.

Afinal, conforme afirmou Rousseau: “a vontade geral deve emanar de todos para ser aplicada a todos”.

***Redação de Matteus M. W. Cardoso – nota 1000 – ENEM***

1. **Pelas características do texto, assinale a alternativa que indica a sua tipologia predominante.**

**A)** Descrição.

**B)** Dissertação.

**C)** Narração.

**D)** Injunção.

1. **“No entanto, a venda de dados particulares de usuários se mostra um grande problema.” 1º§**

**Essa frase exprime ideia de**

**A)**explicação.

**B)** adição.

**C)** conclusão.

**D)**oposição.

1. **Pode-se afirmar que a linguagem empregada no texto é**

**A)** padrão.

**B)** coloquial.

**C)** científica.

**D)** publicitária.

1. **Infere-se, portanto, que assegurar a privacidade e a liberdade de escolha na internet é um grande desafio no Brasil.” 4º§**

**O conectivo discursivo destacado expressa sentido de**

**A)** alternância.

**B)** causa.

**C)** conclusão.

**D)** consequência.

1. **Marque a alternativa com ERRO ortográfico, considerando-se apenas as palavras da Língua Portuguesa.**

**A)** A insegurança é um empecilho para os usuários de internet.

**B)** Twitter vai analisar todas as denúncias de fake news.

**C)** A procedência de informações deve sempre ser pesquisada.

**D)** Companhia aérea anuncia paralização de aplicativo na internet.

**CONHECIMENTOS SOBRE O SUS**

1. **De acordo com o Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde, é considerado, dentre outros, um sintoma da Síndrome Respiratória Aguda Grave – SRA, o indivíduo de qualquer idade que apresente Saturação de SpO2 menor que:**
2. 99% em ar ambiente.
3. 97% em ar ambiente.
4. 95% em ar ambiente.
5. 90% em ar ambiente.
6. **Várias medidas da ocorrência de doenças são baseadas nos conceitos fundamentais de incidência e prevalência, onde a relação entre incidência e prevalência varia entre as doenças. Assinale abaixo a características que se refere à prevalência:**
7. Estima a probabilidade de a população estar doente no período do tempo em que o estudo está sendo realizado
8. Expressa o risco de tornar-se doente.
9. Mais útil em estudos de causalidade.
10. É a principal medida para doenças ou condições agudas, porém não pode ser utilizada para doenças crônicas.
11. **O conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde, é denominado de:**
12. Serviços Especiais de Acesso Aberto.
13. Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica.
14. Mapa da Saúde.
15. Rede de Atenção à Saúde.
16. **São Princípios e Diretrizes do SUS e da RAS a serem operacionalizados na Atenção Básica, exceto:**
17. Universalidade.
18. Integralidade.
19. Equidade.
20. Diversidade.
21. **No Brasil, ao longo da história, devido às transformações sociais, históricas e políticas, vários modelos assistenciais tiveram ascensão e declínio. Assinale a alternativa abaixo que se refere ao modelo assistencial que tem como principais exemplos de sua atividade, a vacinação, o controle de epidemias e erradicação de endemias:**
22. Modelo da Atenção Gerenciada.
23. Modelo Sanitarista.
24. Modelo Hegemônico.
25. Modelo Médico Assistencial Privatista.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

1. **Criado para aplicação exclusiva em idosos, tem como objetivo rastrear pacientes em risco de desenvolver complicações clínicas relacionadas ao seu estado nutricional. A afirmação anterior, refere-se ao seguinte método de triagem nutricional:**
2. Instrumento de Triagem de Desnutrição.
3. Índice de Risco Nutricional.
4. Score de Risco Nutricional.
5. Avaliação Nutricional Subjetiva Global.
6. **A RDC nº 63 publicada pela ANVISA que regulamenta os requisitos mínimos exigidos para Terapia Nutricional Enteral apresenta as seguites afirmações, EXCETO:**
7. Recomenda-se reservar amostra de cada sessão de preparação para contraprova, devendo neste caso, ser conservada sob refrigeração (2°C a 8ºC) até 24 horas após o seu prazo de validade.
8. Toda NE preparada, deve ser conservada sob refrigeração, em geladeira exclusiva, com temperatura de 2°C a 8°C.
9. Ao nutricionista, compete: realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da NE.
10. De cada sessão de manipulação de NE preparada devem ser reservadas amostras, conservadas sob refrigeração (2°C a 8°C), para avaliação microbiológica laboratorial, caso o processo de manipulação não esteja validado.
11. **Alimentos funcionais são aqueles alimentos ou ingredientes que produzem efeitos benéficos à saúde, além de suas funções nutricionais básicas. As catequinas, que reduzem a incidência de certos tipos de câncer, reduzem o colesterol e estimulam o sistema imunológico, são encontrados:**
12. Nos óleos de linhaça.
13. Nos peixes marinhos.
14. Nas amoras e nos mirtilos.
15. No pimentão vermelho e na melancia.
16. **Sobre o aleitamento materno, pode-se fazer a seguinte afirmação, exceto**:
17. A DRI sugere um adicional de 25 gramas de proteínas para lactação, ou 71 gramas por dia.
18. A composição de ácidos graxos do leite materno do leite de uma mãe não reflete seu consumo dietético.
19. Após o nascimento do recém-nascido, o organismo materno reduz repentinamente as concentrações de progesterona e estrógeno circulantes, passando a produzir os hormônios relacionados à lactação.
20. O estimulo normal para a produção e secreção de leite é a sucção.
21. **Em que tipo de cocção se submete pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, movimentando a frigideira constantemente, de maneira que os alimentos não grudam e não criam líquido em excesso?**
22. Saltear.
23. Frigir.
24. Grelhar.
25. Brasear.
26. **Quanto a obrigatoriedade de alguns elementos fundamentais que devem estarpresentes nos rótulos dos produtos segundo a ANVISA, destacam-se as seguinte recomendações, com a exceção de:**
27. Lista de ingredientes: em ordem decrescente de quantidade utilizada no produto.
28. Prazo de validade: se inferior a três meses, deve apresentar pela menos a dia. e a mês, se maior que três meses deve apresentar a mês e a ano.
29. Conteúdo Líquido: expresso em massa ou volume.
30. Concentração de Vitaminas ou Minerais: desde que estejam presente em quantidades iguais ou superior a 59a da DRI por porção indicada.
31. **Quanto às condições ideais de armazenamento de alimentos, assinale a alternativa INCORRETA:**
32. Os ovos devem ser mantidos sob refrigeração por até 30 dias, caso não sejam consumidos na mesma semana da compra.
33. Peixes devem ser estocados em câmara frigorífica ou freezer, sem embalagens de papelão.
34. Leite em pó ou leite em embalagem tipo longa vida devem ficar em local seco e ventilado.
35. As folhosas devem ser ou consumidas no mesmo dia da compra ou envolvidas em papel ou plástico e colocadas sob refrigeração.
36. **Sobre as vitaminas, NÃO é correto afirmar:**
37. Déficit de crescimento, depressão, anemia megaloblástica e polineuropatia são alguns sintomas da deficiência de Folato.
38. Entre as várias formas de vitamina D, encontra-se a vitaminas D3 ou calciferol, que é formada a partir de alimentos de origem vegetal.
39. A biotina não possui efeitos tóxicos conhecidos, mesmo em grandes doses.
40. A Tiamina desempenha importante papel no metabolismo de carboidratos. Sua deficiência pode resultar em Beribéri. Indivíduos alcoólatras necessitam de doses maiores.
41. **De acorde com o Instituto Nacional de Nacional de Oncologia (INCA-2O16), são indicações dadas aos pacientes oncológicos, exceto:**
42. Triagem o mais precocemente possível, nas primeiras 24 horas da internação e a cada 7 dias.
43. O cálculo da necessidade calórica de 25 a 30 kcal na fase aguda do tratamento.
44. A terapia enteral via sonda nasoentérica está recomendada para pacientes críticos oncológicos em que a ingestão oral esteja abaixo de 60% das necessidades nutricionais por três dias consecutivos.
45. Em pacientes críticos oncológicos com risco nutricional elevado ( NRS > 5 ) ou desnutridos graves com contra indicação de terapia enteral, deve iniciar nutrição parenteral o mais precoce possível.
46. **A interação metabólica dos vários sistemas reguladores em diferentes tecidos permite que os seres humanos como organismos íntegros, adaptem-se às várias demandas energéticas. Nesse sentido assinale a alternativa INCORRETA:**
47. A forma de depósito do carboidrato como glicogênio, não é muito limitada em relação à renovação diária.
48. As fontes de energia que consumimos são os macronutrientes (carboidratos, gorduras e proteína), que podem ser parcialmente oxidados ou convertidos em outras substâncias, mas essencialmente no final, sofrem oxidação completa no corpo ou são armazenados.
49. Durante a inanição a estratégia do corpo consiste em minimizar o uso dos carboidratos e das proteínas e em obter o máximo possível de energia dos depósitos de gordura.
50. A utilização de proteína como fonte de energia envolve alguma perda da função corporal.
51. **De acordo com a Braspen (2018), pacientes obesos críticos apresentam alto risco nutricional, os quais muitas vezes são negligenciados pelas equipes multidisciplinares. Assinale a alternativa correta no que diz respeito às recomendações para pacientes obesos críticos:**
52. Fornecer até 2 gramas de proteínas por kg de peso ideal por dia, caso o IMC > 4Okg/m2
53. Pacientes obesos, comparados a pacientes eutróficos apresentam proteólise menos exacerbada e consumo menor de massa magra, ocasionando o estado de obesidade.
54. Se a calorimetria indireta não estiver disponível, deve-se utilizar de 11 a 14 kcal/kg/dia do peso atual para pacientes com IMC entre 30-50 kg/m2.
55. A terapia nutricional normocalórica e hiperproteica, parece ser a estratégia mais adequada, com o objetivo de preservar massa magra, mobilizar estoques de gordura e minimizar os efeitos metabólicos do overfeeding.
56. **A Dieta Hipossódica é uma dieta de consistência normal, com restrição de sódio em sua composição e de alimentos que recebam adição de sal na sua produção. Neste tipo de dieta, pode ser utilizado com moderação, ou seja, o per capita total não poderá ser superior a 5 gramas, o seguinte alimento:**
57. Salsichas.
58. Azeitonas.
59. Apresuntados.
60. Milho verde enlatado.
61. **Conforme o anexo integrante da resoluçáo CFN n° 599 de 25 de fevareiro de 2018, o código de ética e de conduta do nutricionista prevê:**
62. Somente responde pela infração todo aquele que cometeu o ato.
63. É consentido ao nutricionista permitir a utilização do seu nome e o título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão.
64. É permitido ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
65. É dever do nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional. A orientação e a acompanhamento modem ser realizados de forma não presencial.
66. **O fator de correção dos alimentos é uma constante única para cada alimento, que é obtida do cálculo entre seu peso bruto e seu peso líquido. Dos alimentos listados abaixo, assinale àquele que apresenta maior fator de correção:**
67. Amendoim.
68. Milho verde.
69. Camarão.
70. Pato.
71. **A Albumina é considerada a proteína mais abundante do plasma sanguíneo, e devido ao seu baixo custo é um dos parâmetros bioquímicos mais utilizados para avaliação do estado nutricional. Assinale a alternativa INCORRETA no que diz respeito a este marcador bioquímico:**
72. Sua meia vida, biologicamente longa, é o principal fator limitante no diagnóstico da fase aguda da desnutrição.
73. Existem evidências que correlacionam a hipoalbunemia ao aumento de morbimortalidade.
74. Em situações de cirurgias de grande porte, grandes traumas, síndrome nefrótica, enteropatia exudativa, doenças hepáticas e insuficiência cardíaca, a dosagem de proteína plasmática deve ser utilizada como parâmetro de avaliação nutricional.
75. Albumina é a proteína responsável pela manutenção da pressão coloidosmótica, e funciona como proteína transportadora de zinco, magnésio, cálcio, ácidos graxos, enzimas e hormônios.